

# 私のアクションプラン

年 月 日 名前

私の目標とする生き方（仕事上で理想とする姿）（30 字位）

○年後のキャリア目標（伸ばしたい、身につけたいスキル、知識、技術は？）（30 字位、3 項目）

そのために行うこと（具体的に、明確に）

1 年後

2 年後

3 年後

その準備として毎日、毎週やること（できること、したいこと）

第 1 番目

第 2 番目

第 3 番目